

Salon des aînés (suite) ...

Jeudi 29 septembre

**CONFÉRENCES GRATUITES
(chemin couvert de l'église)**

- 11 h** Comment les prothèses auditives diminuent l'acouphène et les risques de dépression, de démence et d'anxiété - Manon Trudel, audiologiste
- 12 h** Les archives, notre mémoire - Julie Bellefeuille, archiviste et directrice du Centre d'archives de Vaudreuil-Soulanges
- 13 h** Démystifier la vie en résidence - Deborah Humphrey, Spécialiste régionale des résidences CHARTWELL
- 14 h** Mieux comprendre l'arthrite et l'arthrose - Julie Felx, GSSAA-Groupe de soutien du Suroît
- 15 h** Planifiez pour vivre! Les préarrangements démystifiés - Annie Dubé, propriétaire du centre funéraire Roussin

**NAVETTES EN AUTOBUS CHARTWELL GRATUITES
ALLER-RETOUR POUR LE SALON DES AÎNÉS.**



Offerte à tous les résidents de Vaudreuil-Soulanges.
Veuillez communiquer avec la résidence Chartwell Le Prescott
pour connaître les points de départ et réserver votre place.
438-868-1166

Chansonnier Alexis Arbour

Jeudi 29 septembre et vendredi 30 septembre

Pour les résidents du Foyer de Rigaud
5, rue D'Amour

Vendredi 30 septembre

**La Caravane 360° de la Clinique juridique
Juripop**

9 h 30 à 15 h

Édifice Paul-Brasseur

Journée de sensibilisation et d'intervention qui traite des situations d'abus et de vulnérabilité des aînés et qui propose une approche holistique faisant appel aux intervenants du milieu.

GRATUIT

Dîner servi à coût modique

**Veillez confirmer votre présence au 1-855-JURIPOP
info@juripop.org**

Samedi 1^{er} octobre



Fermeture de la Semaine des aînés

Souper du Club de l'âge d'or de Rigaud

17 h 30

Édifice Paul-Brasseur

Musique et danse avec le duo Blue Moon

Gratuit pour les membres du Club

(auprès des directeurs) / 10 \$ pour les non-membres

Yvan Lecompte au 450 451-5130

Ville de Rigaud • 450 451-0869, poste 238 • ville.rigaud.qc.ca



SEMAINE et SALON des AÎNÉS

**24 SEPT au 1^{er} OCT
2016**

Vivement **20 ans** Et
Rigaud **STE-MADELEINE DE RIGAUD**
DEPUIS 1971

Samedi 24 septembre



Ouverture de la Semaine des aînés

Souper-spectacle - Hommage à Johnny Cash au profit de la Fondation du Foyer de Rigaud
17 h

Édifice Paul-Brasseur

45 \$ / billet

Billets en vente auprès de la Fondation : 450 206-0614 et au Club de l'âge d'or de Rigaud - Yvan Lecompte, président - 450 451-5130

Dimanche 25 septembre



Messe country

Église Sainte-Madeleine-de-Rigaud

9 h 15 : Mini-concert country d'avant-messe

10 h : Célébration de la messe à saveur country!

12 musiciens et choristes sous l'habile

direction de Diane Doris. Apportez vos chapeaux!

GRATUIT



Dîner dansant avec Alexis Arbour

11 h 30 à 16 h

Édifice Paul-Brasseur

Après la messe, venez dîner et danser avec le musicien Alexis Arbour.

15 \$ / personne

Places limitées - Veuillez vous procurer les billets d'avance auprès du Club de l'âge d'or de Rigaud - Yvan Lecompte, président - 450 451-5130

Lundi 26 septembre

Cours d'aquaforme

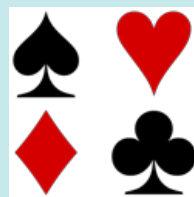
18 h 30 à 19 h 30

Piscine du collègue Bourget

GRATUIT

Il est important d'avoir un casque de bain (en vente sur place au coût de 6 \$). Échelle seulement, pas d'escalier pour les personnes à mobilité réduite

Mardi 27 septembre



Tournoi de cartes Whist Militaire organisé par le Club de l'âge d'or de Rigaud

9 h à 12 h, chalet de L'escapade

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE Club de l'âge

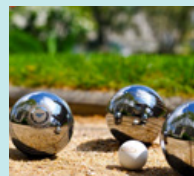
d'or de Rigaud - Lise Leduc, 450 451-4462 ou 450 451-5972

Pique-nique communautaire

(tout le monde apporte son dîner)

12 h à 13 h

Terrain de pétanque extérieur du parc Chartier-De Lotbinière



Tournoi de pétanque organisé par le Club de pétanque de Rigaud

13 h à 16 h

GRATUIT

En cas de pluie, l'activité est annulée

Mardi 27 septembre

Soirée Glamour Femmes 50 +

19 h à 22 h, édifice Paul-Brasseur

NOUVEAU

Une soirée *fashion* réservée aux femmes où plusieurs entreprises de Rigaud seront présentes pour vous présenter leurs produits, sous forme de *speed-meeting*.

INSCRIPTION GRATUITE

Priorité aux citoyennes de Rigaud, car seulement 100 places de disponibles. L'inscription se fait en personne, du 15 août au 16 septembre 2016, à l'hôtel de Ville ou à la bibliothèque de Rigaud.

Concours Transformation d'un jour

Participez à notre concours «Transformation d'un jour». Pour toutes celles qui s'inscriront à la Soirée Glamour, vous pourrez donner votre nom pour vivre une transformation beauté avec nos entreprises de Rigaud participantes. Lors de votre inscription à la Soirée Glamour, indiquez sur le formulaire d'inscription que vous voulez participer.

Jeudi 29 septembre

Salon des aînés

10 h à 17 h

Édifice Paul-Brasseur

ENTRÉE GRATUITE



Exposants présents au salon

Pharmacie Jean Coutu Rigaud

Centre Chiropratique Hudson / Réflexoasis Andrea Mühlebach

Proxim Rigaud

La résidence Esther-Blondin

Centre dentaire Rigaud

CAAP Montérégie

Centre Mutlisports de Vaudreuil-Soulanges

AQRP - Montérégie

Maison funéraire Roussin

Centre d'acouphène et d'hypo-hyperacousie Manon Trudel

Sylvain Daoust - Audioprothésiste

Résidence Chartwell

Centre d'archives de Vaudreuil-Soulanges

Centre d'écoute de la Montérégie

Centre communautaire pour les aînés de Soulanges

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest

Le Cercle d'histoire de Rigaud

Club de l'âge d'or de Rigaud

CSUR

Diabète Suroît

Entraide des générations

Fondation du Foyer de Rigaud

GRAVES

Groupe de soutien du Suroît Arthrite/Arthrose-GSSAA

CAB L'actuel

Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges

Services d'aide à domicile Vaudreuil-Soulanges

La société de l'arthrite

Société Alzheimer du Suroît

Marie-Hélène Rivest, notaire

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'AQDR

Salon des aînés (suite) →